



# CENTRE DE FORMATION DE SHIATSU

## **CONTENU DE L'ACTION DE FORMATION 2021-2022**

### **PROGRAMME**

**LIEU DE LA FORMATION** Péricentre IV - 1<sup>e</sup> étage - 149 rue de la Délivrante 14000 Caen  
**LES COURS SONT DISPENSES PAR FLORENCE ALIAGA**



Le Centre de Shiatsu propose un cursus de formation qualifiante de "**Professionnel en shiatsu** ».

Le Professionnel en Shiatsu s'inscrit dans le domaine de l'accompagnement à la santé.

Le shiatsu fait partie de la filière des techniques manuelles pratiquées depuis longtemps.

Le Professionnel en shiatsu va aider la personne en demande à garder ou à retrouver un équilibre sur les plans physique, émotionnel et psychique par un travail de rétablissement de la circulation énergétique à l'aide de pressions et par une relation d'aide.

Dans ce cadre le Professionnel en Shiatsu atteste des principales capacités suivantes :

- Accueillir la clientèle et analyser ses besoins
- Réaliser une séance de shiatsu en mettant en pratique les techniques du Shiatsu
- Assurer un suivi.

**JOINDRE L'ECOLE : 02 31 47 57 95 – 06 07 05 27 89.**

**Mail : [ecoledumouvement@orange.fr](mailto:ecoledumouvement@orange.fr)**



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :  
**ACTION DE FORMATION**

## PUBLICS CONCERNES PAR LA FORMATION

- Les personnes souhaitant suivre une formation pour se préparer à l'examen de "Professionnel en Shiatsu".
- Les personnes souhaitant s'orienter vers une pratique professionnelle axée sur le corps, l'approche énergétique et la relation d'aide.
- Les professionnels des secteurs de la santé et du bien-être souhaitant élargir leur offre et leurs compétences avec une technique originale et efficace.

## PRE-REQUIS POUR RENTRER EN FORMATION

- Être majeur.
- Certificat médical de moins de trois mois
- Niveau bac ou participation à une journée de découverte avec test de prise de notes.

### Procédure d'admission

Faire une lettre de motivation et CV. Le projet professionnel sera à mettre en valeur.  
Avoir suivi l'entretien préalable avant la signature du contrat.



## LES MODALITES D'ORGANISATION DE LA FORMATION

### LA DUREE ET LE DEROULE DE LA FORMATION

L'action sera d'une durée de 525 heures de cours sur 3 années

Soit : 30 week-end pour la totalité des cours en formation.

Les horaires sont regroupés sur les week-end (sur 2 ou 3 jours):

**EN PRESENTIEL :** Le samedi 9h à 13h – 14h- 17h

Le dimanche 9h à 13h – 14h- 17h.

**ATELIERS MENSUELS :** dernier mardi de chaque mois de 17h-19h30

**VISIOCONFERENCE :** Supervision du rapport pro et des études de cas

*Voir le programme détaillé de l'Ecole*

### ACCESSIBILITE AUX SITUATIONS DE HANDICAP

Notre Centre de Shiatsu prend en compte les personnes en situations de handicap. Pour connaître nos conditions, modalités d'accès aux formations ainsi que notre accompagnement pédagogique, nous vous demandons de remplir la demande d'inscription qui se trouve en page d'accueil de notre site ou contacter Florence Aliaga au 06 07 05 27 89. REGISTRE PUBLIC ACCESSIBILITE conforme.

## LES OBJECTIFS PEDAGOGIQUES DE LA FORMATION DE 525H – Demander les contenus du programme au Centre de Formation

**Année 1 – 161h :** L'objectif est l'Initiation au shiatsu

L'accueil du receveur et analyse des besoins – L'acquisition d'un support d'évaluation – Effectuer un diagnostic.

**A la fin de la 1<sup>e</sup> année vous serez capable de :** Faire les quatre formes de base et de répondre aux besoins à la demande d'un client en shiatsu.

**Année 2 – 175h :** L'objectif est l'approfondissement de la 1<sup>e</sup> année – La production de fiches d'étude de cas.

**A la fin de la 2<sup>e</sup> année vous serez capable de :** Réaliser un shiatsu complet de confort. D'accueillir et d'analyser les besoins d'un client.

**Année 3 – 189h :** L'objectif est la professionnalisation et l'obtention du certificat de Professionnel en Shiatsu.

L'acquisition des compétences qui permettent la réalisation d'une séance de shiatsu professionnel.

**A la fin du module 3 vous serez capable de :** Réaliser une séance complète adaptée aux besoins et à l'attente du receveur en fonction du bilan énergétique. Expliquer la séance et conseiller le receveur sur un suivi ou l'orienter vers un autre spécialiste le cas échéant. La fin du module 3 valide la fin du cursus.

**Pour les élèves souhaitant se préparer pour l'obtention de la Certification de Spécialiste en Shiatsu, la fin de ce module 3 vise les capacités à mettre en œuvre les compétences correspondant au référentiel de certification.**

Les objectifs seront évalués par l'examen de passage de l'épreuve de mise en situation Pratique et de la Soutenance du Projet Professionnel. (Voir les modalités page 5)

**EN FONCTION DES CIRCONSTANCES SANITAIRES LA PRATIQUE EST ORGANISEE EN VISIOCONFERENCE**

### **DELAI D'ACCES :** *Demander le programme détaillé à l'Ecole*

Les rentrées sont à dates fixes en septembre. Les inscriptions doivent se faire au plus tard mi-juillet.

**COUT DE LA FORMATION COMPLETE :** Le coût pour la formation professionnelle prise en charge directement par le stagiaire est fixé à 4131 € TTC pour 525h de formation.

Pour les prises en charge par des fonds de formations ou par d'autres structures : Prendre contact avec le centre de shiatsu pour l'établissement d'un devis. (Voir le site : Tarifs et conditions)

### **LES COURS SONT DISPENSES PAR FLORENCE ALIAGA.**

Spécialiste en shiatsu Titre RNCP.

#### **1 assistant(e) disposant des références, titres et diplômes suivants :**

Assistante en shiatsu Spécialiste en Shiatsu

#### **1 personne disposant des références, titres et diplômes suivants :**

Intervenant(e) en énergétique orientale. Cours avec un professeur adhérent agréé - Spécialiste en Shiatsu.

### **METHODES MOBILISEES : Moyens pédagogiques et d'encadrement mis en œuvre**

- Séances de formation en salle. Dojo avec tatamis.
- Avec supports de cours envoyés aux stagiaires par mail après chaque session.
- Travaux pratiques avec support papier soit en relation directe avec les cours théoriques, soit permettant la révision de certaines données antérieures.
- Etudes de cas concrets avec utilisation du tableau - Appréciation des résultats avec fiches d'études de cas corrigées au cas par cas.
- La pratique occupe une place importante dans les études. Elle est mise en place dès le premier WE, afin de se mettre de plus en plus dans la réalité de la pratique du shiatsu.
- Les conditions des travaux pratiques sont optimisées car dans un dojo avec tableaux.
- Exposés théoriques avec utilisation du vidéoprojecteur.



### **LE CENTRE DE FORMATION S'ENGAGE A FOURNIR UNE FORMATION DE QUALITE. IL DOIT :**

- Faire suivre un cursus de formation répondant aux obligations de la certification sur une durée de 3 ans Minimum.
- Suivre et valider le cursus de chaque élève par l'intermédiaire d'un document pédagogique interne au centre de formation, suivre la présence de chaque élève qui se fera par les feuilles d'émargement, et vérifier la qualité de leur travail par les évaluations intermédiaires ou contrôles continus.
- Faire passer les examens annuels 1<sup>e</sup> et 2<sup>e</sup> année qui permettent de déterminer les connaissances acquises ou les gestes professionnels visés. (Voir contenu du programme ci-dessous).
- Faire passer l'examen en vue de l'obtention du titre professionnel de Shiatsu à l'issue de la formation.
- Conseillers les futurs professionnels en Shiatsu afin de les aider dans leur insertion professionnelle.

Le savoir-faire de l'organisme de formation s'appuie sur une **pédagogie de la réussite avec participation active des stagiaires, exercices pratiques, et mises en situations**, afin qu'ils puissent régulièrement intervenir pour poser des questions. Afin de faciliter le transfert de connaissances les cours sont limités à 12 élèves environ.

### **NOUS VOUS ACCOMPAGNONS TOUT AU LONG DE LA FORMATION SOUS FORME DE CONTROLE CONTINU**

#### **Modalités de suivis :**

A l'issue de la formation 1<sup>ère</sup>, 2<sup>e</sup> année remise d'une attestation d'examen. En 3<sup>e</sup> année remise de l'attestation de fin de formation.

Vous suivrez une formation structurée répondant aux obligations de la certification sur une durée de 3 ans minimum :

- Suivi des Etudes de cas - Contrôles continus.
- La délivrance à la fin de chaque année d'une attestation qui atteste du suivi régulier au programme.
- Feuille d'émargement par demi-journée
- Attestation de présence individuelle (pour les personnes prises en charge par un organisme)

**Modalité d'évaluation :**

- La première année remise de l'attestation de 1<sup>e</sup> année suite à l'examen du centre de formation qui se déroule le dernier samedi de la session de Juin. De 9h à 13h.
- La deuxième année remise d'une attestation de 2<sup>e</sup> année suite à l'examen du centre de formation qui se déroule le dernier samedi de la session de Juin. De 9h à 13h.
- La troisième année remise du certificat qui valide le cursus des trois années de fin de formation.
- Après obtention des 3 attestations. Présentations aux examens SPS pour certification du titre de Spécialiste en Shiatsu

*Demander le programme  
détaillé de l'Ecole*



## Demander le programme détaillé au Centre de Formation

**Cette année selon les circonstances sanitaires et afin de ne pas surcharger le nombre de personnes et de garder la qualité des cours, toutes les sessions pourront être dédoublées en deux groupes.**

### 1<sup>e</sup> année

A partir de la rentrée de septembre 2021 un nouveau référentiel de formation est mis en place. Ce nouveau référentiel sera applicable à partir de la promotion rentrant en formation en septembre 2021

#### **OBJECTIF : INITIATION DES 4 ENCHAINEMENTS DE BASE**

**Dates 1<sup>e</sup> année 2021-2022 161h :**

**Cours en présentiel 161h- Soit 23j** - 11/12 Sept – 08/09/10 Oct. - 13/14 Nov. - 11/12 Déc - 15/16 Janv. – 04/05/06 Févr. - 12/13 Mars – 08/09/10 Avril – 14/15 mai – 11/12 Juin

**Evaluation annuelle 1<sup>e</sup> année dernier week-end de la session :** Pratique 1<sup>e</sup> niveau d'une forme de base (non imposée) 45 mn – Mise en situation 45mn - Délivrance de l'attestation de 1<sup>e</sup> année.

### 2<sup>e</sup> année

S'adresse à toute personne ayant validé la 1<sup>e</sup> année.

Programme de formation pour es élèves en 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> année – Ces élèves poursuivent leur préparation du Titre Professionnel de Spécialiste en Shiatsu, inscrits au RNCP sous le N°23661

#### **OBJECTIF : APPROFONDISSEMENT DES TECHNIQUES - DEVELOPPER UNE ORIENTATION PROFESSIONNELLE**

**Dates 2<sup>e</sup> année 2021-2022 175h :**

**Soit 24j en présentiel:** 18/19 Sept – 15/16/17 Oct. – 20/21 Nov. – 18/19 Déc. - 22/23 Janv. – 25/ 26/27 Févr. - 19/20 Mars – 22/23/24 Avril – 21/22 Mai – 17/18/19 Juin. + 1 jour en visioconférence : supervision décrochage des élèves.

**Evaluation annuelle 2<sup>e</sup> année :** En Avril : Vous devez savoir faire un shiatsu global sur tout le corps, dans les 4 formes classiques. En Juin : Pratique 2<sup>e</sup> niveau : Mise en situation. Délivrance de l'attestation de 2<sup>e</sup> année.

### 3<sup>e</sup> année

S'adresse à toute personne ayant validé la 1<sup>e</sup> et 2<sup>e</sup> année

#### **OBJECTIF : LA PROFESSIONNALISATION – LA SPECIALISATION.**

**Dates 3<sup>e</sup> année 2021-2022 189h : Soit 25j en présentiel** - 25/26 Sept -23/24 Oct.- 26/27/28 Nov. – 28/29/30 Janv. – 05/06 Mars – 26/27 mars – 29/30 Avril/1<sup>e</sup> mai -28/29 Mai – 24/25/26 Juin – 01/02/03 juillet.

+ 2 jours en Visioconférence : supervision du rapport pro et des études de cas.

**Passage de l'examen Pratique Spécialiste en shiatsu.** (Voir les modalités d'examen ci-dessous).

**Passage de la Soutenance au Rapport Professionnel.** (Voir les modalités d'examen ci-dessous)

## *Mise en œuvre de l'examen professionnel Pré requis pour se présenter à l'examen*

Être titulaire de l'attestation en anatomie physiologie (ou obtenir une dispense) délivrée par 1 organisme agréé FFST ou SPS

Recevoir au moins six séances de shiatsu d'un professionnel en shiatsu certifié.

Fournir un extrait de casier judiciaire (bulletin N°3)

Réaliser 10 études de cas de 3 séances au moins par personne : ce qui fait 30 séances

Rédiger un rapport professionnel

Posséder le PSC1

### *Modalités d'examen pour accéder au certificat de Professionnel en Shiatsu*

#### **Pour la pratique**

Carnet pédagogique rempli avec la photo

Avoir fait 525h de formation – (504h pour les élèves inscrits avant le 25/07/20)

Présenter les attestations validant les 1<sup>e</sup> et 2<sup>e</sup> année

Le PSC1 de moins de 5 ans

Se présenter à l'examen Pratique **le 02/03 Juillet 2022**

#### EPREUVE PRATIQUE

L'examen consiste en une épreuve pratique de 45mn avec 2 examinateurs (receveur et observateur)

L'objectif sera d'évaluer les compétences comportementales et techniques requises par le candidat.

Les niveaux d'exigence s'appuient pour tous les items de la grille d'évaluation de pratique.

#### **Pour la soutenance**

Avoir été reçu à la Pratique.

Le bulletin N°3 du casier judiciaire de moins de 3 mois

Se présenter à la Soutenance du rapport professionnel **le 15 Octobre 2022**

#### EPREUVE DE SOUTENANCE DU RAPPORT PROFESSIONNEL

Ce rapport fera état du parcours et du vécu du stagiaire durant ses 3 ou 4 années de formation shiatsu.

Ce rapport inclue les études de cas du stagiaire et peut faire état de ses réflexions et apports pour enrichir la formation des spécialistes en shiatsu. Le rapport sera d'une longueur de 35 à 50 pages. Pour plus d'informations, veuillez nous contacter directement.

L'objectif sera donc d'évaluer comment l'étudiant a intégré sa réflexion dans sa pratique en s'appuyant sur les études de cas;

Le rapport professionnel sera soutenu devant deux examinateurs (40mn. Cette soutenance est évaluée sur 3 points:

- Présentation du candidat de son rapport (15mn maximum sans interruption)
- Questions/Réponses avec le jury (25mn maximum)
- Qualité de la rédaction du rapport et des études de cas

## *Obtention de l'examen*

Les étudiants ayant été reçus aux examens obtiendront le certificat de niveau 3 d'aptitude à la pratique du Shiatsu de l'Ecole.

Pour les étudiants qui souhaitent aller vers le passage du certificat de Spécialiste en Shiatsu : A l'issue des épreuves, le centre de formation fournira à la Commission Pédagogique la liste des élèves ayant réussi l'examen final. En retour, la Commission Pédagogique fournira le certificat professionnel de « Spécialiste en Shiatsu » pour chacun des élèves ayant réussi. Les certificats seront envoyés aux élèves.

## *L'accompagnement des stagiaires. (Voir le Site). Mesures d'accompagnement mises en place pour prévenir les décrochages et rattraper les absences ou les abandons.*

Chaque élève peut rentrer en formation en fonction de son parcours muni de son carnet pédagogique et des attestations, validant les modules 1e, 2e ou 3e année déjà effectués dans un autre centre de formation.

Le livret pédagogique, permet de suivre le parcours et le niveau du stagiaire.

Selon les parcours des élèves et les différentes situations qui se présentent, les modalités, les moyens techniques et le rythme pourront être adaptés :

### **1. Dans le cas de reprise de la formation après un arrêt d'un an ou plus (ou en cas d'abandon).**

Selon le niveau d'entrée en formation, des cours de rattrapage seront proposés.

Dans ce cas ils seront précisés dans la fiche d'admission.

Il sera proposé aux stagiaires de rajouter des cours supplémentaires en participant aux sessions de 1<sup>e</sup> et 2<sup>e</sup> année.

Les stagiaires de 2<sup>e</sup> année suivront des cours supplémentaires en 1<sup>e</sup> année.

Les stagiaires de 3<sup>e</sup> année suivront des cours supplémentaires en 1<sup>e</sup> et 2<sup>e</sup> année.



### **2. Dans le cas de difficultés rencontrées par un élève qui a besoin de cours de rattrapage en pratique et en théorie.**

Il sera proposé aux stagiaires des cours supplémentaires en participant aux sessions de 1<sup>e</sup> et 2<sup>e</sup> année.

Les stagiaires de 2<sup>e</sup> année suivront des cours supplémentaires en 1<sup>e</sup> année.

Les stagiaires de 3<sup>e</sup> année suivront des cours supplémentaires en 1<sup>e</sup> et 2<sup>e</sup> année

**En cas de décrochage** il pourra être proposé un module d'accompagnement adapté individuel ou en groupe en visioconférence. Voir la convention module d'accompagnement adapté en visioconférence. Avec fiche de présence.

### **3. Lorsqu'un élève n'arrive pas à s'adapter au rythme de progression, ou lorsqu'un élève n'a pas le temps d'assimiler les notions théoriques et pratiques entre les cours.**

La réalisation d'études de cas va permettre à l'étudiant de s'adapter au rythme de travail. Les études de cas sont au cœur de la méthode pédagogique de notre Centre de Shiatsu. (Application concrète des connaissances théoriques avec un résultat sur un receveur).

Les fiches d'étude de cas sont des outils à difficultés progressives utilisés de la 1e à la 3e année. Les études de cas amènent une progression pédagogique à difficulté croissante stable et régulière.

L'élève peut ainsi repérer tous les contenus du programme de l'année à traiter en lien avec les cas qu'il traite

Fiche A1 : Module 1e année : Observation

Fiche A2 : Module 2e année : L'établissement d'un bilan énergétique,

Fiche A3 : Module 3e année : Le choix d'une stratégie d'intervention.

Lorsqu'un élève rencontre des difficultés d'adaptation à l'un des stades, il lui sera demandé de travailler avec la fiche d'étude de cas correspondante. Ex: Un stagiaire ayant des difficultés en observation aura à réaliser 10 études de cas avec la fiche A1 afin de se familiariser avec cette méthode il pourra en même temps intégrer et assimiler les notions théorique et pratique relatives à ce niveau A1.

### **4. Lorsque les stagiaires prennent du retard dans la pratique. Ils n'ont pas les moyens matériels et le temps nécessaire à une pratique régulière ou n'arrivent pas à travailler seuls entre les cours :**

Il sera proposé au stagiaire de participer aux cours de pratique encadrés le samedi après-midi avec les autres sessions : 1 fois par mois (4h) ou 2 fois par mois (8h) dans la mesure de la place disponible.

Il sera également proposé un module d'accompagnement adapté (convention d'accompagnement) de révision ou rattrapage de 2 fois 8h en dehors des cours : 125€ par étudiant – Le module sera mis en place à partir de 5 élèves.

### **5. Lorsqu'un élève rencontre des difficultés dans la réalisation du Rapport professionnel et l'élaboration des études des cas.** Un accompagnement en visioconférence ou téléphonique pourra être proposé : Avec un suivi du Rapport Professionnel et des études de cas.

### **6. Lorsqu'une situation inédite se présente. Exemple Covid 19.**

L'enseignement à distance se fera par visioconférence selon le rythme prévu dans le programme.